Francine®

Version 2027

PROGRAMME

INTITULE DE LA FORMATION : **MASSAGE CRÂNIEN BIEN ÊTRE « Les Fondations »**
SHIROTCHAMPI/SHIATSU Module 1

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Identifier l'anatomie de la boîte crânienne, des cervicales et du squelette.
- Identifier les méridiens du corps, les points neuro vasculaires, la cartographie des points réflexes de Bennett et des flux énergétiques.
- Préparer le massé et son environnement
- Maîtriser les techniques du massage Shirotchampi et Shiatsu.
- Décrypter les différentes zones et y associer les massages.
- Comprendre les bienfaits physiques et énergétiques des massages Shirotchampi et Shiatsu sur chacune des zones.

PRÉ – REQUIS : Avoir des connaissances dans le diagnostic

PUBLIC VISÉ : Toutes personnes en lien avec la beauté et le bien-être.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Matériel et équipement : Mise à disposition d'un siège de massage en position assise, des tables de massage et de bacs à shampooing allongés.
- Ressources pédagogiques : remise d'un dossier pédagogique détaillé – Document schématiques des manœuvres- power point détaillé.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE : Schématisations des points anatomiques, veineux et musculaires étape par étape sur tête d'entraînement spécial massage et démonstration des mouvements de massage sur modèle.

CONTENU DU PROGRAMME :

Jour 1 Matin

- Accueil des stagiaires en formation
- Tour de table
- Comprendre les racines du massage Shirotchampi.
- Appréhender les buts et bienfaits du massage.
- Préparer son environnement ainsi que le donneur et receveur avant le service massage pour bien masser.
- Maîtriser les techniques de massage : Précautions à prendre – Points sensibles et contres indications.
- Déroulement d'une séance, démonstration par le formateur - Installation du massé – Outils et matériels.

Jour 1 : Ap-midi

- Découvrir les différentes manœuvres du massage, ainsi que les bienfaits physiques et énergétiques.
- Chaque apprenant sera modèle à un autre apprenant pour ressentir chaque étape d'une séance de massage Shirotchampi.
- Débriefing

Jour 2 Matin

- Accueil des stagiaires en formation
- Comprendre les racines du massage crânien Shiatsu.
- Appréhender les buts et bienfaits du massage.
- Découvrir les flux énergétiques et les pressions associées.
- Préparer son environnement et préparer également le donneur et receveur avant le service massage pour bien masser
- Maîtriser les manœuvres du massage Shiatsu : Précautions à prendre – Points sensibles et contres indications.
- Démonstration d'une séance sur un modèle par le formateur - Installation du massé – Outils et matériels.

Jour 2 : Ap-midi

- Mise en pratique par les apprenants.
- Chaque apprenant sera modèle à un autre apprenant pour ressentir chaque étape d'une séance de massage Shiatsu.
- Quiz
- Synthèse de fin de formation
- Évaluation à chaud et remise des attestations.

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS : L'inscription devient définitive à compter de la signature de la convention, la formation débute dans les 30 jours qui suivent.

MODALITES D'EVALUATION : Évaluation de chaque objectif opérationnel par des exercices pratiques sur modèles.

MODALITÉS D'ORGANISATION :

Dates : 25 et 26/01 -05 et 06/07

Durée : 2 jours soit 14 heures en Présentiel Horaires : Jour 1 : de 9H à 13H et de 14H à 17H et Jour 2 : de 9H à 13H et de 14H à 17H

Tarif : 550.00€ ht soit 39.29 € ht/heure

Lieu : 120, rue Victor Hugo 59500 DOUAI

Nous mettons en œuvre les moyens pour adapter la pédagogie aux spécificités des publics en situation de handicap.

Contact référent handicap : Francine LADRIERE.