Francine®

Version 2027

PROGRAMME

INTITULE DE LA FORMATION : **MASSAGE CRÂNIEN BIEN ÊTRE « Rituel Avancé » : Les 5 Sens- Module 2**

OBJECTIFS OPERATIONNELS :
A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Comprendre le système lymphatique
- Acquérir les connaissances du massage ayurvédique
- Comprendre le circuit des Chakras, centres d'énergies
- Comprendre les Nadis, liens d'énergies
- Comprendre les Marmas, points d'entrées des énergies.
- Établir les bienfaits sur le plan physique et émotionnel en s'aidant de nos 5 sens.
- D'évaluer l'action de beauté d'un massage ayurvédique
- Préparer le massé et son environnement
- Maîtriser les manœuvres étape par étape sur la boite crânienne
- Appréhender les manœuvres inspirées du KO-BIDO

PRE – REQUIS : Avoir suivi la formation MASSAGE CRÂNIEN BIEN ÊTRE Module 1 « Les Fondations » Shirotchampi /Shiatsu de OF Francine Ladriere.
PUBLIC VISÉ : Toutes personnes en lien avec la beauté et le bien-être.
MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Matériel et équipement : Mise à disposition de bacs de lavage, tables de massage, chauffe serviettes, chauffe huile, produits de soin (shampooing, huiles, masque…)
- Ressources pédagogiques : remise d'un dossier pédagogique détaillé et document schématisé des manœuvres.

METHODE PEDAGOGIQUE : Schématisation des circuits lymphatiques sur tête spéciale massage et démonstration des mouvements de massage sur modèle.
C0NTENU DU PROGRAMME :

Jour 1 : Matin

- Accueil des stagiaires en formation
- Tour de table
- Comprendre les racines du massage crânien ayurvédique et son histoire.
- Appréhender les buts et bienfaits du massage, mais aussi de mettre en alerte des précautions et contre-indications.
- Analyser le circuit lymphatique
- Découvrir les 7 Chakras et le réseau d'énergie qui s'y attache.

Jour 1 : Ap-midi

- Découvrir les Nadis et leurs fonctions.
- Découvrir les points Marmas (points réflexes Ayurvédiques)
- Préparer son environnement et préparer également le donneur et receveur avant le service massage pour bien masser.
- Maîtriser les manœuvres du massage ayurvédique : Précautions à prendre – Points sensibles et contres indications.
- Démonstration d'une séance sur un modèle par le formateur - Installation du massé – Outils et matériels.
- Déroulement d'une séance avant/pendant/après le massage avec la bonne utilisation des produits.

Jour 2 : Matin

- Accueil des stagiaires.
- Mise en condition réelle 1ére partie
- Chaque apprenant sera modèle à un autre apprenant pour créer un diagnostic précis et ressentir chaque étape d'une séance de massage Ayurvédique en pleine conscience de nos 5 sens

Jour 2 : Ap-midi

- Mise en condition réelle seconde partie
- Appréhender les manœuvres inspirées du KO-BIDO
- Chaque apprenant sera modèle à un autre apprenant pour ainsi ressentir tous les bienfaits des manœuvres.
- Quiz
- Synthèse de fin de formation
- Évaluation à chaud et remise des attestations.

MODALITÉS ET DELAI D'ACCÉS : L'inscription devient définitive à compter de la signature de la convention, la formation débute dans les 30 jours qui suivent.
MODALITES D'EVALUATION : Évaluation de chaque objectif opérationnel par des exercices pratiques sur modèles.
MODALITES D'ORGANISATION :
Dates : 08 et 09/03 -13 et 14/09
Durée : 2 jours soit 14 heures en Présentiel Horaires : Jour 1 : de 9H à 13H et de 14H à 17H et Jour 2 : de 9H à 13H et de 14H à 17H
Tarif : 550.00€ ht soit 39.29 € ht/heure
Lieu : 120, rue Victor Hugo 59500 DOUAI
Nous mettons en œuvre les moyens pour adapter la pédagogie aux spécificités des publics en situation de handicap.
Contact référent handicap : Francine LADRIERE.