Francine®

Version 2027

PROGRAMME

INTITULE DE LA FORMATION : MASSAGE CRÂNIEN BIEN ÊTRE et RITUEL INDONESIEN « Les Maitres» Herbal Soup Head SPA – Module 3

OBJECTIFS OPERATIONNELS :
A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Comprendre le protocole des soins capillaires et de relaxation traditionnelle originaire d'Indonésie. Les manœuvres de massage utilisées sont adaptées à chaque profil qui le recevra, avec l'assurance d'un cuir chevelu et des cheveux hydratés et sains.
- Identifier la constitution ayurvédique propre à chacun.
- Découvrir les différentes techniques de massages crâniens indonésiens en alliant l'état du cheveu et du cuir chevelu par des acupressions précises (modérées à profondes, en adaptant le sens du mouvement) et des manœuvres de massages fluides.
- Évaluer les besoins de chaque cas rencontré et les contre-indications à recevoir un massage.
- Établir une fiche de consultation diagnostic précise.
- Découvrir le tableau des plantes naturelles, leurs compositions, pour quels cas rencontrés et leurs bienfaits sur le cuir chevelu et les cheveux. (herbal soup)
- Préparer le massé et son environnement
- Creer les recettes du Herbal Soup Head SPA qui seront appliqués en enveloppement sur le cuir chevelu et les cheveux,
- Découvrir l'importance des eaux de rinçage et son protocole.
- Établir les bienfaits sur le plan physique et émotionnel.
- Évaluer l'action de beauté d'un massage à la fin d'une séance.

PRE – REQUIS : Avoir suivi les formations MASSAGE CRÂNIEN BIEN ÊTRE Module 1 et Module 2 délivrées par l'OF Francine LADRIERE
PUBLIC VISÉ : Toutes personnes en lien avec la beauté et le bien être
MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Matériel et équipement : Mise à disposition de bacs de lavage, tables de massage, chauffe serviettes, chauffe huile, de produits de soin (shampooing, huiles, masques de soin pour les cheveux…), Mise à disposition des différentes poudres et huiles naturelles pour créer le Herbal Soup
- Ressources pédagogiques : remise d'un dossier pédagogique détaillé, fiche de consultation diagnostic – cours sur power point.

METHODE PEDAGOGIQUE : listes détaillées de recettes du Herbal Soup head SPA - Démonstration sur modèle des mouvements de massage sur chaque zone du cuir chevelu.

C0NTENU DU PROGRAMME :

Jour 1 : Matin

- Accueil des stagiaires en formation
- Tour de table
- Comprendre les méthodes du massage crânien indonésien et leurs protocoles dans toute sa théorie.
- Analyser les différentes manœuvres du massage crânien bien être.
- Découvrir toutes les recettes du HERBAL SOUP HEAD SPA

Jour 1 : Ap-midi

- Accueil d'un modèle pour le formateur
- Dresser un plan diagnostic par un questionnement précis en s'aidant de la fiche consultation diagnostic.
- Déroulement d'une séance avant/pendant/après le massage avec la bonne utilisation des produits.
- Révision et synthèse du protocole complet de la séance

Jour 2 : Matin

- Accueil des stagiaires en formation
- Mise en pratique **"partie 1"** de chaque étape du massage indonésien sur modèle, chaque apprenant sera modèle à un autre apprenant pour créer un diagnostic précis, ressentir chaque étape d'une séance de massage Indonésien et adapter le protocole de soin et de rinçage au besoin de son modèle.

Jour 2 : Ap-midi

- Mise en pratique **"partie 2"** Les massés du matin deviennent à leur tour masseurs et assureront le protocole complet.
- Quiz
- Synthèse de fin de formation
- Évaluation à chaud et remise des attestations

MODALITÉS ET DELAI D'ACCÉS : L'inscription devient définitive à compter de la signature de la convention, la formation débute dans les 30 jours qui suivent.
MODALITES D'EVALUATION : Évaluation de chaque objectif opérationnel par des exercices pratiques sur modèles.
MODALITES D'ORGANISATION :
Dates : 05 et 06/04 – 18 et 19/10
Durée : 2 jours soit 14 heures en Présentiel Horaires : Jour 1 : de 9H à 13H et de 14H à 17H et Jour 2 : de 9H à 13H et de 14H à 17H
Tarif : 750.00€ ht soit 53.57 € ht/heure
Lieu : 120, rue Victor Hugo 59500 DOUAI
Nous mettons en œuvre les moyens pour adapter la pédagogie aux spécificités des publics en situation de handicap.
Contact référent handicap : Francine LADRIERE.