PROGRAMME

INTITULE DE LA FORMATION : **MASSAGE CRÂNIEN BIEN ÊTRE**

Méthode Shiatsu Chromaminéral

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Identifier l'anatomie de la boite crânienne et des cervicales.
- Identifier les méridiens du corps et les flux énergétiques
- Décrypter les différentes zones du massage et ses bienfaits, mais aussi ses contre-indications.
- Analyser le cuir chevelu et le cheveu, savoir différencier un cuir chevelu en hyperhidrose, en séborrhée mais aussi un cuir chevelu pelliculeux en identifiant les différentes pellicules. Mais aussi comprendre et alerter des chutes de cheveux saisonnières ou anormalement importantes.
- Analyser les cheveux sur-saturés par la coloration chimique ou la décoloration.
- Catégoriser les 9 argiles Terre de Couleur composées d'ingrédients de source végétale et minérale. Chaque couleur en lien à un cas technique (Orange : perte de cheveux, pellicules sèches. Indigo : cheveux saturés par les actions chimiques. Rose : cuir chevelu sec, cheveux déshydratés et frisotis, Et ainsi de suite pour les 6 autres couleurs d'argile)
- Associer le massage Shiatsu, ses manœuvres, ses pressions et son intensité, selon chaque spécificité d'un cuir chevelu. Chromaminéral (chroma : couleur des 9 argiles - Minéral : ingrédient 100% naturels et comprendre les bienfaits de chaque soin).
- Créer un plan diagnostic en suivant un questionnaire de routine capillaire.
- Préparer le massé et son environnement
- Maitriser les techniques du massage Shiatsu Chromaminéral (manœuvres et soin adapté)

PRE – REQUIS : Avoir des connaissances dans le diagnostic

PUBLIC VISÉ : Toutes personnes en lien avec la beauté et le bien être

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Matériel et équipement : Mise à disposition de bacs de lavage et de produits de soin Terre de Couleur (shampooings, huiles, masques…)
- Ressources pédagogiques : remise d'un dossier pédagogique détaillé et d'une fiche conseil diagnostic

METHODE PEDAGOGIQUE : Schématisations des points anatomiques et démonstration des mouvements de massage sur modèle avec application de soin capillaire.

C0NTENU DU PROGRAMME :

Jour 1 : Matin

- ✓ Accueil des stagiaires en formation
- ✓ Tour de table
- ✓ Comprendre les racines du massage crânien Shiatsu
- ✓ Appréhender les buts et bienfaits du massage.
- ✓ Découvrir les flux énergétiques et les pressions associées.
- ✓ Identifier les différents états d'un cuir chevelu et des cheveux.
- ✓ Poser les bonnes questions sur la routine capillaire du ou de la client(e)
- ✓ Découvrir ou approfondir ses connaissances Terre De Couleur et ses 9 argiles spécifiques pour chaque cuir chevelu et cheveux.

Jour 1 : Ap-midi

- ✓ Apprendre le protocole de ou des mélange(s) des argiles et des applications spécifiques Terre de Couleur
- ✓ Dresser un plan diagnostic et apporter les conseils de soin approprié.
- ✓ Démonstration d'une séance sur un modèle par le formateur - Installation du massé diagnostic- choix du soin- Outils et matériels.
- ✓ Débriefing

Jour 2 : Matin

- ✓ Accueil des stagiaires
- ✓ Chaque apprenant sera modèle à un autre apprenant pour apprécier un diagnostic personnalisé et ressentir chaque étape d'une séance de massage

EIRL Francine LADRIERE Le Bon Côté Du Miroir
15, chemin des quatre fossés 62117 BREBIERES
Tél. :06 23 33 29 69 Courriel : contact@francine-ladriere.fr
SIRET 75186741700014 - CDM Arras – APE 9602A- N°intracommunautaire FR56751867417
Organisme enregistré sous le n°31620242562 auprès du préfet de région des Hauts de France

- ✓ Mise en place du protocole complet.
- ✓ Correction individualisée par le formateur.

Jour 2 : Ap-midi

- ✓ Préparer son environnement et préparer également le donneur et receveur avant le service massage pour bien masser
- ✓ Maitriser les techniques de massage : Précautions à prendre – Points sensibles et contres indications.
- ✓ Déroulement d'une séance avant/pendant/après le massage.
- ✓ Quiz
- ✓ Synthèse de la séance - Aide-mémoire.
- ✓ Remise de l'attestation de fin de formation.

MODALITÉS ET DELAI D'ACCÉS : L'inscription devient définitive à compter de la signature de la convention, la formation débute dans les 30 jours qui suivent.
MODALITES D'EVALUATION : Évaluation de chaque objectif opérationnel par des exercices pratiques sur modèles.
MODALITES D'ORGANISATION :
Durée : 2 jours soit 14 heures en Présentiel
Dates : 21 et 22/06
Horaires : Jour 1: de 9H à 13H et de 14H à 17H Jour 2: de 9H à 13H et de 14H à 17H
Tarif : 690.00€ ht soit 49.28 € ht/heure
Lieu : 120, rue Victor Hugo 59500 DOUAI
Nous mettons en œuvre les moyens pour adapter la pédagogie aux spécificités des publics en situation de handicap.
Contact référent handicap : Francine LADRIERE.

EIRL Francine LADRIERE Le Bon Côté Du Miroir
15, chemin des quatre fossés 62117 BREBIERES
Tél. :06 23 33 29 69 Courriel : contact@francine-ladriere.fr
SIRET 75186741700014 - CDM Arras – APE 9602A- N°intracommunautaire FR56751867417
Organisme enregistré sous le n°31620242562 auprès du préfet de région des Hauts de France